



# 合気道

## Commission Fédérale des Grades

### Questionnaire d'examens dan

\* 1<sup>er</sup> dan

\* 2<sup>e</sup> dan

\* 3<sup>e</sup> dan

\* 4<sup>e</sup> dan



A  
F  
A

# Examens Shodan



## Suwariwaza

- Shomen Uchi Ikkyo ( omote et ura )
- Shomen Uchi Nikyo ( omote et ura )
- Shomen Uchi Sankyo ( omote et ura )
- Shomen Uchi Yonkyo ( omote et ura )
- Shomen Uchi Gokyo
- Shomen Uchi Iriminage
- Shomen Uchi Kotegaeshi

## Hanmihandachiwaza

- Katate Dori Ikkyo
  - Katate Dori Shihonage ( omote et ura )
  - Katate Dori Kaitennage
  - Tsuki Kotegaeshi
- 

## Tachiwaza

- Kata Dori Ikkyo ( omote et ura )
  - Kata Dori Nikyo ( omote et ura )
  - Kata Dori Menuchi Ikkyo ( omote et ura )
  - Kata Dori Menuchi Shihonage
  - Kata Dori Menuchi Kotegaeshi
  - Ryote Dori TENCHINAGE
  - Yokomen Uchi Koshinage
  - Yokomen Uchi Ikkyo
  - Yokomen Uchi Shihonage
  - Yokomen Uchi Iriminage
- 

## Ushirowaza

- Ryote Dori Ikkyo
- Ryote Dori Iriminage
- Ryote Dori Kotegaeshi
- Ryote Dori Shihonage
- Ryote Dori Koshinage

Suburi au ken

Suburi au jo

Jo Nage Waza ( projection de l'uke en gardant le jo )

Taninzu Gake ( randori contre 2 partenaires )

## Connaissance générale sur l'Aikido :

Définition d'un *dojo* - Du mot *ai* - Citer le nom du Fondateur.

# Examens Nidan



## Suwariwaza

- Kata Dori Ikkyo ( omote et ura )
- Kata Dori Nikyo ( omote et ura )
- Kata Dori Sankyo ( omote et ura )
- Kata Dori Yonkyo ( omote et ura )

## Hanmihandachiwaza

- Katate Dori Ikkyo
- Katate Dori Iriminage
- Katate Dori Kotegaeshi
- Katate Dori Shihonage
- Katate Dori Kaitennage

---

## Tachiwaza

- Kata Dori Menuchi Ikkyo
- Kata Dori Menuchi Shihonage
- Kata Dori Menuchi Kotegaeshi
- Kata Dori Menuchi Koshinage
- Ryote Dori TENCHINAGE
- Morote Dori Ikkyo
- Morote Dori Kotegaeshi
- Yokomen Uchi Shihonage
- Yokomen Uchi Kotegaeshi
- Yokomen Uchi Iriminage
- Yokomen Kokyunage

---

## Ushirowaza

- Ryokata Dori Ikkyo
- Ryokata Dori Nikyo
- Ryokata Dori Sankyo
- Ryokata Dori Kotegaeshi
- Ryokata Dori Iriminage

## Tanto Dori

- Shomen Uchi Gokyo
- Tsuki Kotegaeshi
- Yokomen Uchi Hijikimeosai
- Yokomen Uchi Shihonage

**Suburi ken - Suburi jo - Jo Dori** (le partenaire attaque avec le jo, chudan tsuki jiyuwaza)

**Sanninzu Gake** (randori contre 3 partenaires, ryo kata dori)

**Connaissance générale sur l'Aïkido :**

Mêmes questions que shodan + définition du mot *do* - Pouvoir dire la formule de début de cours.

# Examens Sandan



## Suwariwaza

- Yokomen Uchi Ikkyo (omote - ura)
- Yokomen Uchi Nikyo (omote - ura)
- Yokomen Uchi Sankyo (omote - ura)
- Yokomen Uchi Yonkyo (omote - ura)
- Yokomen Uchi Gokyo
- Yokomen Uchi Iriminage
- Yokomen Uchi Kotegaeshi

## Hanmihandachiwaza

- Katate Dori Ikkyo
- Katate Dori Kotegaeshi
- Katate Dori Shihonage
- Ryote Dori Shihonage
- Ryote Dori Kokyunage

## Tachiwaza

---

- Kata Dori Ikkyo (omote - ura)
- Kata Dori Sankyo (omote - ura)
- Kata Dori Menuchi Nikyo (omote - ura)
- Kata Dori Menuchi Shihohage
- Kata Dori Menuchi Kokyunage
- Ryote Dori TENCHINAGE
- Ryote Dori KOSHINAGE
- Shomen Uchi Shihohage
- Shomen Uchi Iriminage
- Shomen Uchi Kotegaeshi
- Shomen Uchi KOSHINAGE

## Ushirowaza

---

- Ryokata Dori Ikkyo
- Ryokata Dori Sokumen Iriminage
- Ryokata Dori Kokyunage
- Katate Kubishime Jyuwaza

**Kaeshiwaza** - Shomen Uchi Ikkyo

**Tanto Dori** - Shomen Uchi Jyuwaza

**Kumi Tachi** ( les 2 partenaires travaillent au ken ) - Shomen Uchi

**Kumi Jo** ( les 2 partenaires travaillent au jo ) - Tsuki

**Sanninzu Gake** ( randori contre 3 partenaires ) - Ryo Kata Dori

**Connaissance générale sur l'Aikido :**

Mêmes questions que nidan + Pouvoir dire la formule de fin de cours

# Examens Yondan



**Le candidat se présentera à l'examen  
avec deux uke de son choix de grade nidan ou sandan.**

## **Suwariwaza** (Avec un partenaire)

- Kata dori  
Ikkyo - Nikyo - Sankyo - Yonkyo (Tout en omote et ura )
- Katate dori  
Iriminage
- Yokomen Uchi Jyuwaza

## **Hanmihandachiwaza** (Avec 1 partenaire)

- Katate Dori  
Ikkyo - Nikyo - Shihonage - Kaitenage (Tout en omote et ura )  
Kokyunage
- Ryo Katate Dori  
Shihonage (Omote et ura)
- Shomen Uchi Jyuwaza

## **Tachiwaza** (Avec 1 partenaire)

- Chudan Tsuki  
Ikkyo - Kotegaeshi - Uchi Kaiten Sankyo - Iriminage
- Jodan Tsuki  
Kotegaeshi - Shihonage - Kokyunage - Hijikimeosae
- Morote Dori Jyuwaza

Question technique : Tori choisit, montre et explicite un mouvement de son choix devant la CFG

## **Ushirowaza** (Avec 1 partenaire)

- Ryo Katate Dori  
Ikkyo - Nikyo (Tout en omote et ura) - Iriminage
- Katate Dori Kubishime  
Ikkyo - Kotegaeshi - Shihonage - Kokyunage
- Kata Dori Jyuwaza

# Examens Yondan (suite)



## Kaeshiwaza

- Sur Shomen Uchi Ikkyo (Deux ou trois mouvements)
- Sur Shomen Uchi Kote Gaeshi (Deux ou trois mouvements)
- Sur Shomen Uchi Iriminage (Deux ou trois mouvements)

## Tanto Dori

- Shomen Uchi Gokyo
- Chudan Tsuki - Kotegaeshi
- Yokomen Uchi Hijikimeosae

## Tachi Dori

- Mains nues contre un partenaire armé d'un ken (Trois ou quatre mouvements)

## Kumi Tachi

- Travail au ken avec le partenaire de son choix (Aiki Ken, Ken Jutsu, Kashima, etc.)

## Futari Dori

- Travail libre au ken avec les deux partenaires attaquant simultanément
- Question technique : expliquer pourquoi le travail au ken peut-être important pour la progression en Aïkido

## Jo Dori

### Kumi Jo

- Travail au jo avec le partenaire de son choix (Aiki Jo, etc.)
- Tsuki Jyuwaza (5 mouvements uke a le jo - 5 mouvements tori a le jo)

## Yonin Gake ( randori contre 4 partenaires )

- Ryo Kata Dori ou Shomen



Honte, pointe vers le haut



Gyakute, pointe vers le bas

