

Secrétariat +32 (0)2 537 47 62  
 Rue Joseph Stevens 7  
 B-1050 Bruxelles  
 afa@aikido.be  
 BE 0419 398 108  
 IBAN BE96 7925 6716 4005  
 BIC OKCCBEBB

Staged' Aïkido&Multisports  
 du 06 au 10 juillet 2026  
 Centre Sportif du Blocry  
 (Louvain-la-Neuve)

### Informations générales

**Pour qui ?** Tous les enfants de **8 à 16 ans**

**Date :** Du lundi **06** au vendredi **10 juillet 2026**.  
 Accueil de 8h à 9h le lundi.  
 Départ à 18h le vendredi.

**Formule :** **Internat.**

**Lieu :** Centre Sportif du Blocry  
 Place des Sports 1  
 348 Louvain-La-Neuve

**Prix :** **240 €** par personne.  
 Ce prix comprend le logement, 3 repas par jour et deux collations, l'accès à toutes les infrastructures sportives du Blocry et le prêt de matériel (raquettes, filets, ballons, etc.).

**Professeurs :**  
 Anne-Claire Versailles, 3e Dan, Animatrice et Membre de la Commission Junior  
 Sandra De Gréef, 2e Dan, Initiatrice et Membre de la Commission Junior  
 Detrain Hugo, 2e Dan et Membre de la Commission Junior

**Journée-type :**

7h30 - 9h	Réveil actif - Petit déjeuner
9h -11h	Aïkido
11h -12h45	Multisports
12h45 - 15h	Lunch - Repos
15h - 16h30	Aïkido
16h30 - 18h	Multisports
18h30 - 19h30	Souper
19h30 - 20h30	Armes - Détente

Secrétariat +32 (0)2 537 47 62  
Rue Joseph Stevens 7  
B-1050 Bruxelles  
afa@aikido.be  
BE 0419 398 108  
IBAN BE96 7925 6716 4005  
BIC CCKCBE33

Stage d'Aïkido & Multisports  
du 06 au 10 juillet 2026  
Centre Sportif du Blocry  
(Louvain-la-Neuve)

### Prendre avec soi :

- ✓ Keikogi (Kimonos), minimum deux
- ✓ Armes (Bokken, Jo, Tanto) - merci de prévenir si vous n'en avez pas
- ✓ Tenues de sport (intérieur et extérieur)
- ✓ Baskets (une paire pour l'intérieur, semelle blanche, une paire pour l'extérieur)
- ✓ Nécessaire de piscine (maillot (ni bikini ni short de bain), bonnet obligatoire et lunettes si nécessaires)
- ✓ Trousse de toilette et essuies (minimum deux)
- ✓ Gourde : dans un souci écologique, nous n'aurons pas de bouteilles en plastique à la disposition des participants. Des fontaines sont cependant disponibles.

Vu le nombre d'activités sportives programmées (et des deux douches par jour), nous vous conseillons de prévoir des habits de rechange en suffisance pour votre enfant.

### Comment s'inscrire :

L'inscription sera prise en compte une fois le paiement effectué et le formulaire ci-dessous dûment complété et renvoyé par mail à l'adresse suivante : [cj@aikido.be](mailto:cj@aikido.be).

Merci de bien vouloir faire le virement sur le compte de l'AFA : **BE96 7925 6716 4005** en précisant en communication : Stage internat CJ - Nom et Prénom de l'enfant.

Les paiements doivent être intégralement effectués pour le **1<sup>er</sup> juin 2025**. Une fois le paiement effectué, un remboursement n'est possible que sur présentation d'un certificat médical couvrant la période du stage.

Votre mutuelle peut rembourser une partie des frais liés à un camp de vacances, voici où trouver le formulaire adéquat en fonction de votre affiliation :

- Partenamut : <https://www.partenamut.be/fr/remboursements-avantages/stages-camps-sejours-scolaires>
- Solidaris : <http://www.solidaris.be/Namur/remboursements-et-avantages/remboursements/liste-des-remboursements/Pages/Activite-Jeunesse.aspx>
- Mutualités chrétiennes : <https://www.mc.be/mes-avantages/vacances-loisirs/interventions/stages-camps-plaines>
- Mutualité Neutre : <https://www.lamn.be/formulaires>

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

- E-mail : [cj@aikido.be](mailto:cj@aikido.be)
- Sandra De Gréef : [sandra.degreeef@aikido.be](mailto:sandra.degreeef@aikido.be) 0494/60.26.97
- Anne-Claire Versailles : [anne-claire.versailles@aikido.be](mailto:anne-claire.versailles@aikido.be) 0 4 8 5 / 5 1 . 6 6 . 6 7
- Detrain Hugo : [hugo.detrain@aikido.be](mailto:hugo.detrain@aikido.be) 0479/44.74.01

Secrétariat +32 (0)2 537 47 62  
Rue Joseph Stevens 7  
B-1060 Bruxelles  
afa@aikido.be  
BE 0419 398 108  
IBAN BE96 7925 6716 4005  
BIC GKCCBE33

**Stage d'Aïkido & Multisport  
Du 06 au 10 Juillet 2026**

## Autorisation

Je soussigné.e,....., autorise mon enfant à participer au stage d'Aïkido & Multisports de l'Association Francophone d'Aïkido ASBL qui se déroulera du 06 au 10 juillet 2026 au Centre Sportif du Blocry (Louvain-la-Neuve).

Durant le stage, je place mon enfant sous la responsabilité des organisateurs : Sandra De Gréef, Anne-Claire Versailles et Detrain Hugo. Si durant le stage l'état de santé de mon enfant devait réclamer une décision médicale urgente, et à défaut de pouvoir moi-même être contacté personnellement en temps utile, je laisse toute initiative au médecin intervenant.

Je confirme les engagements et informations reprises sur le présent formulaire par le paiement des droits d'inscription et l'envoi de ce formulaire par mail à l'attention des organisateurs du stage.

Date et signature du/de la représentant.e légal.e du/de la mineur.e :

Date : .....

Signature : .....